

# Eventi in Valtellina e Medio Alto Lario

# Mese in Rosa

**OTTOBRE  
2017**

**GIOVEDÌ 12 OTTOBRE  
ORE 17.30**

**SONDRIO**  
presso Sala Vitali  
Via Delle Pergole, 10

Laboratorio  
"Yoga della risata: Ridi che ti passa"

**VENERDÌ 20 OTTOBRE  
ORE 20.30**

**SORICO**  
presso Sala Consiliare  
Via C. Battisti, 2

Incontro Informativo "La prevenzione del  
tumore al seno"

**DOMENICA 22 OTTOBRE  
ORE 12.30**

**GRAVEDONA ED UNITI**  
presso Centro Polifunzionale  
di Gravedona  
Viale Scuri, 1

Pranzo della Prevenzione su prenotazione  
→ Tel. 348.7704859 (Contributo 25 euro)  
*Con esibizione della Scuola di ballo*

**MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE  
ORE 15.00**

**SONDRIO**  
presso Sala Vitali  
Via Delle Pergole, 10

Incontro Informativo "Una mela al giorno...  
e i cibi che ci fanno stare bene"

**VENERDÌ 27 OTTOBRE  
ORE 21.00**

**MENAGGIO**  
presso Chiesa di Santa Marta  
Via Calvi, 15

Concerto melodico gospel e moderno  
"Note in Rosa" del coro Sound of Joy

**SABATO 28 OTTOBRE  
ORE 20.30**

**TIRANO**  
presso Chiesa San Martino

Concerto di Cori Femminili:  
— "D'Altro Canto" di Tirano  
— "Lareit" di Bormio

**SABATO 28 OTTOBRE  
ORE 21.00**

**SONDRIO**  
presso BIM  
Via Lungomallero Armando Diaz, 18

Evento Danzante  
"Malattia: Linguaggio dell'anima"

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

# Camminate in Valtellina e Medio Alto Lario

# Mese in Rosa

**SABATO 7 OTTOBRE**

**ORE 16.00**

**CHIAVENNA**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza Bertacchi

**GIOVEDÌ 12 OTTOBRE**

**ORE 20.00**

**BORMIO**

**Camminata in Rosa**

19.45 Ritrovo presso Bormio Terme S.p.a.

20.00 Partenza

21.00 Incontro "LA FORZA DEL NO!"

Essere libera è un diritto, uniamo  
le nostre forze

presso Bormio Terme S.p.a.

**SABATO 14 OTTOBRE**

**ORE 14.00**

**TIRANO**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza del Mercato

**VENERDÌ 20 OTTOBRE**

**ORE 20.30**

**CERANO D'INTELVI**

**Fiaccolata in Rosa**

Ritrovo e Partenza Località Piano delle Alpi  
Mini Buffet all'arrivo

**SABATO 21 OTTOBRE**

**ORE 15.00**

**SONDRIO**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza Garibaldi

**OTTOBRE**

**2017**

**DOMENICA 22 OTTOBRE**

**ORE 14.30**

**DELEBIO**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza Località Gera

**VENERDÌ 27 OTTOBRE**

**ORE 14.30**

**MORBEGNO**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso la Colonia Fluviale

**DOMENICA 29 OTTOBRE**

**ORE 14.30**

**MENAGGIO**

**"Nel segno dei Magi"**

**Camminata per tutti sul  
percorso «camminacittà»**

Ritrovo e Partenza

Parcheggio Porticciolo

(Hotel Bellavista) Via Mazzini

**INDOSSA QUALCOSA DI ROSA**  
e aiuta la prevenzione  
a compiere un passo in più...

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna





*Uniti per la Prevenzione*

OTTOBRE  
2017

# Mese in Rosa

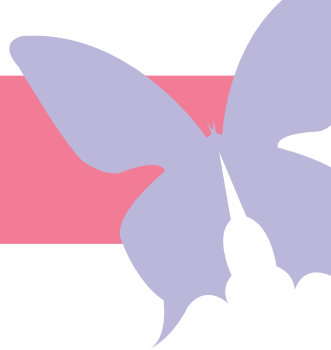
Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

# Valtellina e Medio Alto Lario



## BORMIO

---

**GIOVEDI' 12 OTTOBRE — ORE 20.00**  
**Camminata in Rosa**

ore 19.45  
ore 20.00  
ore 21.00

Ritrovo presso Bormio Terme S.p.a.  
Partenza  
Incontro *“LA FORZA DEL NO!”*  
*Essere libera è un diritto, uniamo le nostre forze*  
presso Bormio Terme S.p.a.

## CERANO D'INTELVI

---

**VENERDI' 20 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**Fiaccolata in Rosa**

Ritrovo e Partenza Località Piano delle Alpi  
Mini Buffet all'arrivo

## CHIAVENNA

---

**SABATO 7 OTTOBRE — ORE 16.00**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza Bertacchi

## DELEBIO

---

**DOMENICA 22 OTTOBRE — ORE 14.30**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza Località Gera

## GRAVEDONA ED UNITI

---

**DOMENICA 22 OTTOBRE — ORE 12.30**  
presso **Centro Polifunzionale di Gravedona**  
Viale Scuri, 1

Pranzo della Prevenzione su prenotazione → Tel. 348.7704859 (Contributo 25 euro)  
*Con esibizione della Scuola di ballo*

## MENAGGIO

---

**VENERDI' 27 OTTOBRE — ORE 21.00**  
presso **Chiesa di Santa Marta**  
Via Calvi, 15

Concerto melodico gospel e moderno "Note in Rosa" del coro Sound of Joy

---

**DOMENICA 29 OTTOBRE — ORE 14.30**  
*"Nel segno dei Magi"*  
**Camminata per tutti sul percorso «camminacità»**  
Ritrovo e Partenza Parcheggio Porticciolo (Hotel Bellavista) | Via Mazzini

## MORBEGNO

---

**VENERDI' 27 OTTOBRE — ORE 14.30**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso la Colonia Fluviale

## SONDRIO

---

**GIOVEDI' 12 OTTOBRE — ORE 17.30**  
presso **Sala Vitali**  
Via Delle Pergole, 10

Laboratorio *"Yoga della risata: Ridi che ti passa"*  
Alessandra Pedraglio e Lorenzo Stefano Bordiga (Teacher di Yoga della Risata)

## SONDRIO

---

**SABATO 21 OTTOBRE — ORE 15.00**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza Garibaldi

---

**MERCOLEDI' 25 OTTOBRE — ORE 15.00**

**presso Sala Vitali**

Via Delle Pergole, 10

Incontro Informativo *“Una mela al giorno...e i cibi che ci fanno stare bene”*

Dr.ssa Lorella Cecconami (Direttore Sanitario ATS della Montagna)

---

**SABATO 28 OTTOBRE — ORE 21.00**

**presso BIM**

Via Lungomallero Armando Diaz, 18

Evento Danzante *“Malattia: Linguaggio dell'anima”*

---

## SORICO

---

**VENERDI' 20 OTTOBRE — ORE 20.30**

**presso Sala Consiliare**

Via C. Battisti, 2

Incontro Informativo *“La prevenzione del tumore al seno”*

Dr.ssa Lorella Cecconami (Direttore Sanitario ATS della Montagna),

Dr. Giorgio M. Baratelli (Direttore Unità di Senologia Ospedale Moriggia-Pelascini di Gravedona),

gli Allievi della Scuola di Senologia di Gravedona, le Giovani Marmotte (Gruppo di donne giovani operate di tumore della mammella)



## TIRANO

---

**SABATO 14 OTTOBRE — ORE 14.00**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza del Mercato

---

**SABATO 28 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**presso Chiesa S. Martino**

Concerto di Cori Femminili:

— “D’Altro Canto” di Tirano diretto da Gabriella Perfetto

— “Lareit” di Bormio diretto da Rosangela Folini

## Valcamonica

### BERZO DEMO

---

**VENERDI' 6 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**presso Centro Polifunzionale**

Via Mater Boni Consilii

Serata Informativa *“La prevenzione del tumore al seno: come e quando.”*

Dr.ssa Serena Domenighini (Responsabile Centro screening ATS Montagna),

Dr. Mario Navarria (Medico Radiologo ASST Valcamonica)

Presentazione *“Associazione Professionale Estetica Oncologica (APEO)”*

### CIVIDATE CAMUNO

---

**VENERDI' 20 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**presso Centro anziani**

Via Lanfranchini, 30

Serata Informativa *“La prevenzione del tumore al seno: come e quando.”*

Dr.ssa Serena Domenighini (Responsabile Centro screening ATS Montagna),

Dr. Diego Lambertenghi (Medico Radiologo ASST Valcamonica)

Presentazione *“Associazione Professionale Estetica Oncologica (APEO)”*

## DARFO BOARIO TERME

---

**DOMENICA 8 OTTOBRE — ORE 14.00**  
**“Movimentiamoci”**

**Camminata e giochi per famiglie**

Ritrovo presso Archeopark | Località Gattaro, 4

ore 14.00 Iscrizione e consegna gadget

ore 15.00 Inizio camminata dall’Archeopark al parco delle Terme

ore 15.30 Giochi per tutti, bambini ed adulti insieme

ore 16.30 Merenda salutare

---

**MARTEDI’ 24 OTTOBRE — ORE 20.30**

**presso Istituto Alberghiero Olivelli Putelli**

Via Ubertosa, 1

Serata Informativa con degustazione *“Conosciamo e cuciniamo i cibi amici della salute”*

Dr.ssa Donata Richini (ADCS), Chef Ivan Dossi (Istituto Alberghiero Olivelli- Putelli)

e Chef dell’Associazione Ristoratori Valcamonica

---

**SABATO 28 OTTOBRE — ORE 20.30**

**presso Parco delle Terme di Boario**

Serata danzante

*“Il bello del ballo”*: valorizzare il ballo per promuovere salute

## ESINE

---

**MARTEDI’ 3 OTTOBRE — ORE 10.00**

**presso Ospedale di Esine**

Inaugurazione della mostra fotografica

*“Sguardi di Spettacoli di luce: cascate di colori e sfumature”* (2° Concorso)

Presentazione calendario 2018

*“Alleate Noi Donne Offriamo Speranza (ANDOS)”*



## ESINE

---

**DOMENICA 22 OTTOBRE — ORE 14.30**

### Camminata in Rosa

Ritrovo presso Piazza Falcone Borsellino

ore 13.45 Iscrizione; rilevazione peso, circonferenza vita,  
pressione arteriosa, altezza e glicemia

ore 15.00 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare

## PISOGNE

---

**DOMENICA 15 OTTOBRE — ORE 14.00**

### Camminata "6.000 passi di salute" (4km) aperta a tutti

Ritrovo presso Parco Comunale Damioli | Via Pieve, 8

ore 14.00 Iscrizione con consegna gadget

ore 14.30 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare

---

**VENERDI' 27 OTTOBRE — ORE 20.30**

presso Sala Culturale 'De Lisi'

Via Cavour

Serata Informativa "*Voglio Vivere Veleggiando... Semplicità e Potenza dello Yoga della Risata e del Pensiero Positivo per affrontare il Mare della Vita*"

Elena Mantesso (Teacher di Laughter Yoga)

## PONTE DI LEGNO

---

**MARTEDI' 10 OTTOBRE — ORE 20.30**

presso CFP Zanardelli

Via F.lli Calvi, 42

Serata Informativa con degustazione

*"Conosciamo e cuciniamo i cibi amici della salute"*

Dr.ssa Donata Richini (ADCS), Chef Gabriele Martinazzoli (Istituto Alberghiero CFP Zanardelli)

e Chef dell'Associazione Ristoratori Valcamonica

# Mese in Rosa

OTTOBRE  
2017

## L' ATS DELLA MONTAGNA RINGRAZIA

### per la collaborazione e la diffusione di questo programma

APEO | ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA | ASSOCIAZIONE GIULIANA CERRETTI | ASSOCIAZIONE MARIA LETIZIA VERGA | ALOMAR SONDRIO E VALLECAMONICA | AMAZZONI | ANDOS VALLECAMONICA | ARCHEOPARK COMUNE DI DARFO BOARIO TERME | ARGONAUTE | ASSOCIAZIONE DONNE IN ROSA ONLUS VALCHIAVENNA | ASSOCIAZIONE IUBILANTES | ASSOCIAZIONE RISTORATORI VALCAMONICA | BORMIO TERME S.P.A. | COLDIRETTI DONNE IMPRESA | CONSORZIO MONTAGNA VIVA DELEBIO | CONSORZIO MONTANO VAL LESINA | CORALE POLIFONICA LAREIT BORMIO | CORO SOUND OF JOY | CORPO MUSICALE DELEBIO | FEDERFARMA | GRUPPO ALPINI DI ALBOSAGGIA | GRUPPO ALPINI DI DELEBIO | GRUPPO VOCALE D'ALTRO CANTO TIRANO | ISTITUTO ALBERGHIERO CFP ZANARDELLI | ISTITUTO ALBERGHIERO OLIVELLI-PUTELLI | LILT GRAVEDONA | NORDIC WALKING VALTELLINA | ORATORIO GIOVANNI PAOLO II DELEBIO | PARCO DELLE TERME DI BOARIO | PARROCCHIA CERANO D'INTELVI | PARROCCHIA DI MENAGGIO | PRO LOCO ALBOSAGGIA | PRO LOCO DELEBIO | PROTEZIONE CIVILE DELEBIO | PROTEZIONE CIVILE TIRANO | RUN FOR | SECAM | TUA E LE ALTRE | UNIVALE | U.S. DELEBIO

**TUTTI I COMUNI E LE ASST DEL TERRITORIO**

